**Режим дня   
воспитанников МДОУ д/с «Спутник» г. Балашова**

**с 12-часовым пребыванием**

**теплый период года**

| **Режимные процессы /**  **характер деятельности** | **5–6 лет** | **2–3 года** |
| --- | --- | --- |
| Прием воспитанников на воздухе , утренний фильтр, индивидуальная работа. Свободная деятельность. | 07:00–08:00 | 07:00–08.00 |
| Утренняя гимнастика на воздухе | 08:00-08:10 | 08:00-08:10 |
| Совместная деятельность педагога с детьми. Двигательные игры малой подвижности.  Гигиенические процедуры, самообслуживание | 08:10–08:20 | 8:10–08:25 |
| Подготовка к приему пищи.  Прием пищи. Завтрак. | 08:20–08:40 | 08:25–08:45 |
| Утренний круг.  Свободная деятельность. | 08:40–09:00 | 08:45-09:00 |
| НОД, Мероприятия по плану летней оздоровительной работы  Свободная деятельность | 09:00–10:10 | 09:00–09:30 |
| Подготовка к приему пищи.  Прием пищи. Второй завтрак. | 10:05–10:10 | 09:30–09:50 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:10–10:15 | 09:50–10:10 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности) | 10:15–12:10 | 10:10– 11:00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 12:10–12:20 | 11:00–11:20 |
| Подготовка к приему пищи.  Прием пищи. Обед. | 12:20–12:50 | 11:20–11:50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50–15:20 | 11:50–15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика.  Игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА. | 15:20–15:30 | 15:00–15:30 |
| Подготовка к приему пищи,  прием пищи № 4 (полдник) | 15:30–15.40 | 15:30–15.50 |
| Мероприятия по плану летней оздоровительной работы, Самостоятельные игры детей | 15:40-16:05 | 15:50-16:05 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, игры средней и высокой подвижности., самостоятельная игровая деятельность) | 16:05–17:25 | 16:05-17:05 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 17:25-17:35 | 17:05-17:30 |
| Совместная деятельность педагога с детьми.  Вечерний круг. | 17:35–17:50 | 17:30-17:50 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание | 17:50–18:00 | 17:50–18:00 |
| Подготовка к приему пищи.  Прием пищи. Ужин. | 18:00–18:10 | 18:00–18:10 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры). Уход домой. | 18:20 – 19:00 | 18:20 – 19:00 |